

# Programma giornaliero (un esempio) al campo estivo Yogasole 2024

9:00 - 9:15: *Arrivo e Benvenuto*

- *I bambini vengono accolti dagli ideatori del campo quando arrivano al campo di Fiesole, Le Bastiere. I genitori possono incontrare gli organizzatori e porre domande.*

9:15 - 9:30: *Circolo mattutino*

- *Inizia la giornata con un'attività di benvenuto, canti e giochi di applausi.*

9:30-10: *Yoga e movimento*

- *Partecipa a un esercizio di consapevolezza o a una sessione di yoga guidata da Aroon Ji.*

10:00 - 11:15: *Arte e Lavoro manuale*

- *Goditi una sessione artistica con Sofia, Valentina, Johanna e Umi. Esplora la pittura, il disegno, il collage, il cucito e la modellazione dell'argilla.*

11:15 - 11:30: *Merenda*

- *Fai uno spuntino sano preparato da Valentina. Socializzare con i coetanei.*

11:30 - 13:00: *Avventure all'aria aperta*

- *Parti per un'avventura all'aria aperta guidata da Aroon Ji. Esplora la natura, scopri le piante e la fauna selvatica e goditi un momento di silenzio nella foresta.*

**13:00: Opzione ritiro pranzo** - I genitori che scelgono il ritiro all'ora di pranzo possono ritirare i propri figli alle 13:00.

13:00 - 14:00: *Pausa Pranzo \**

- *I bambini potranno consumare un delizioso pranzo biologico fatto in casa. I genitori sono invitati a partecipare per 10 euro a persona con preavviso.*

14:00 - 15:00: *Musica, Movimento e Teatro*

- *Partecipa a una vivace sessione di musica e movimento con Aroonji o Sofia. Partecipa a giochi teatrali in inglese o esplora la musica cantando, suonando strumenti e attività ritmiche. L'obiettivo è promuovere l'espressione personale e la creatività attraverso la musica, la danza e il teatro.*

**Nota:** *Venerdì dalle 14:00 alle 15:00 ci sarà la presentazione del nostro lavoro a favore delle famiglie e dei genitori. Tutti sono i benvenuti!*

**15:00: Ritiro regolare:** i genitori possono ritirare i propri figli alle 15:00!

**15:00 - 17:00: Opzione Doposcuola**

- *I genitori possono prolungare la permanenza del bambino fino alle ore 17:00 pagando un supplemento di 10 euro l'ora. I bambini potranno divertirsi con attività indoor e outdoor supervisionate, come giochi, gioco libero, attività artistiche.*

*Nota: ogni giorno della settimana presenterà un tema o un focus unico, come "Giornata della natura", "Esplorazione artistica", "Musica e movimento", "Giornata dell'avventura" e "Costruzione della comunità". Questa varietà garantisce che i bambini sperimentino una vasta gamma di attività e opportunità di crescita durante il programma del campo di tre settimane.*